



RECOMENDACIONES Y USOS DE ALINEADORES INVISIBLES

¿Para qué se usan?

Los alineadores invisibles son dispositivos removibles diseñados para corregir la posición de los dientes de manera progresiva, cómoda y estética. Están indicados principalmente en los siguientes casos:

1. Apiñamiento dental leve a moderado
2. Espacios entre dientes (diastemas)
3. Mordida cruzada leve
4. Mordida abierta o profunda leve
5. Recaídas tras tratamientos ortodóncicos previos

¿Cómo deben usarse?

1. Usarlos entre 20 y 22 horas al día
2. Retirarlos únicamente para comer y beber (excepto agua)
3. Cambiar los alineadores cada 15 a 20 días, según indicación profesional
4. Guardarlos siempre en su estuche

Cuidados e higiene

1. Lavar con agua fría y cepillo de cerdas suaves
2. No usar agua caliente
3. Evitar pastas dentales abrasivas
4. No envolverlos en servilletas

Evite

1. Comer con los alineadores puestos
2. Fumar con los alineadores
3. Exponerlos a calor o sol directo
4. Faltar a los controles odontológicos

Importante

El éxito del tratamiento depende del uso disciplinado de los alineadores, la correcta indicación clínica y el seguimiento periódico por el profesional tratante.